

Утверждаю:  
И. о. заведующего МДОУ д/с № 14 «Родничок»  
В.П. Смирнова  
01.10.2022 г.

Примерное десятидневное меню:

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Каша молочная (пшеничная)	Запеканка творожная со сгущенным молоком	Каша молочная (пшенная)	Омлет натуральный	Запеканка творожная со сгущенным молоком
Яйцо отварное		Яйцо отварное	Кукуруза	
Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Масло (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)
Сок овощной	Сок (ясли)витам напиток. (сад)	Яблоки	Сок фруктовый	Яблоки
Салат "Рыжик"	Зеленый горошек	Салат картофельный с луком	Салат "Витаминный"	Салат "Свеколка"
Суп рыбный любительский	Суп гороховый с говядиной	Щи из св. кап. с мясом и смет	Лапша куриная	Суп картофельный с мясом
Рис рассыпчатый	Картофельное пюре	Макаронные изд. отвар	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая
Рыба с овощами	Печень по - строгановски	Котлета мясная	Гуляш из кури	Гуляш из мяса
Кисель	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Напиток лимонный	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Сдоба обыкновенная	Печенье/пряники	Хлеб пшеничный/ Сыр(порциями)	Ватрушка с творогом	Печенье/пряники
Чай сладкий	Чай не сладкий	Чай сладкий	Молоко кипяченое	Чай не сладкий
Макаронные изд. отвар	Омлет натуральный	Каша молочная (манная)	Пудинг из творога со сгущ. мол.	Каша геркулесовая молочная
Яйцо отварное	Кукуруза	Кофейный напиток	Какао с молоком	Яйцо отварное
Кофейный напиток	Какао с молоком	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Кофейный напиток
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Масло (порциями)	Масло (порциями)	Хлеб пшеничный
Масло (порциями)	Масло (порциями)			Масло (порциями)
Сок овощной	Сок (ясли)витам напиток. (сад)	Яблоки	Сок фруктовый	Яблоки
Салат "Рыжик"	Зеленый горошек	Помидор/огурец	Салат из лука	Салат "Витаминный"
Щи из св. кап. с мясом и смет	Борщ с мясом и смет	Суп картофельный с мясом и зел гор	Суп гороховый с курой	Борщ с мясом и смет
Каша гречневая рассыпчатая	Рагу из овощей	Рис рассыпчатый	Картофельное пюре	Жаркое с мясом
Рыба с овощами	Печень по- строгановски	Биточки рыбные любительские	Котлета куриная	Компот из смеси сухофруктов
Компот из смеси сухофруктов	Чай сладкий	Компот из смеси сухофруктов	Сельдь порционно	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Напиток лимонный	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	
Сдоба обыкновенная	Печенье/пряники	Хлеб пшеничный/ Сыр(порциями)	Ватрушка с повидлом	Печенье/пряники
Чай сладкий	Кефир	Чай сладкий	Молоко кипяченое	Чай не сладкий